

Vous aidez un proche au quotidien?

Vous avez le droit
à une pause !



GROUPE DE PAROLE À DESTINATION DES AIDANTS

UN VENDREDI PAR
MOIS À 10H 🕒

SUR INSCRIPTION
AU 01 64 52 24 48

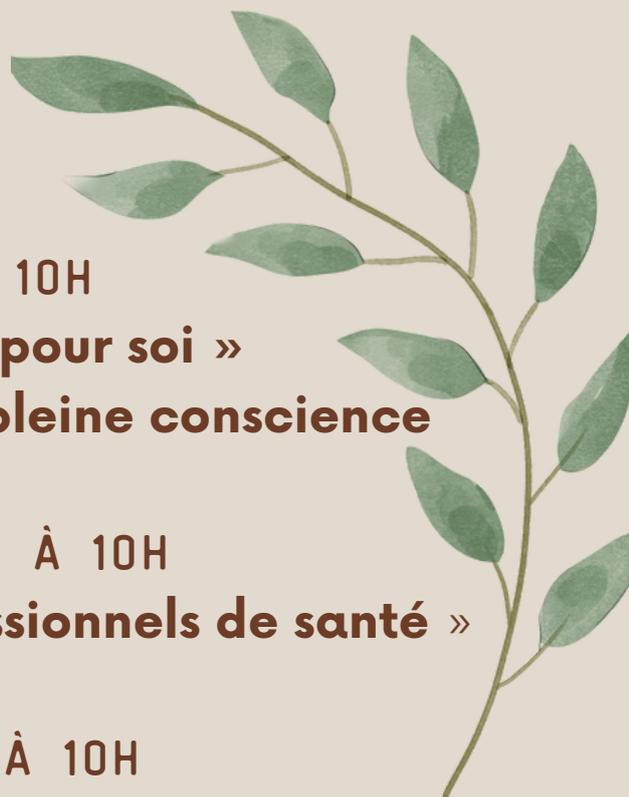
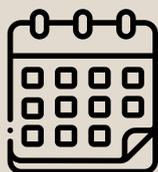


Espace bibliothèque (Bâtiment Accueil)
Centre de Réadaptation de Coubert
(UGECAM IDF)

1384 Rte de Liverdy
77170 Coubert



ANIMÉ PAR VINCENT RINGOT PSYCHOLOGUE
ET UN PROFESSIONNEL DU CIC-PAT
DE MELUN



14 JUIN 2024 À 10H

« Retrouver du temps pour soi »

Proposition d'une séance de pleine conscience

13 SEPTEMBRE 2024 À 10H

« Communiquer avec les professionnels de santé »

11 OCTOBRE 2024 À 10H

« Construire des nouveaux souvenirs »

8 NOVEMBRE 2024 À 10H

« Les moments de fierté en tant qu'aidant »

13 DÉCEMBRE 2024 À 10H

« Qu'ai je appris en tant qu'aidant »



01.64.52.24.48



ACCUEIL@PAT-MELUN.FR

