

Vous aidez un proche au quotidien ?

*Vous avez le droit
à une pause !*



GROUPE DE PAROLE À DESTINATION DES AIDANTS

UN VENDREDI PAR
MOIS À 10H 

SUR INSCRIPTION
AU 01 64 52 24 48



Espace bibliothèque (Bâtiment Accueil)
Centre de Réadaptation de Coubert
(UGECAM IDF)

1384 Rte de Liverdy
77170 Coubert



*Animé par Vincent Ringot psychologue
et un professionnel du CIC-PAT
de Melun*



6 juin 2025 à 10h
« Communiquer avec un proche malade »

5 septembre 2025 à 10h
« L'organisation du quotidien »

3 octobre 2025 à 10h
« Gérer ses propres limites »

7 novembre 2025 à 10h
« Faire valoir son rôle d'aidant »

5 décembre 2025 à 10h
« Vivre les fêtes sereinement quand on est aidant »



01.64.52.24.48



accueil@pat-melun.fr

