

CAFÉ DE L'ENTRAIDE 2026

GRATUIT

Où?

Nouveau lieu:
La Citrouille
(35 rue Janisset Soeber à Cesson)

Quand?

Sur une ou plusieurs date(s),
comme vous le souhaitez
et quand vous le pouvez

**LES VENDREDIS
10H-12h**

9 JANVIER 2026

6 FEVRIER

13 MARS

10 AVRIL

22 MAI

12 JUIN

10 JUILLET

Pour qui?

Vous soutenez un proche malade,
en situation de handicap ou en perte
d'autonomie, ce temps est fait pour vous*

**peu importe votre lieu d'habitation,
salle accessible PMR*

Pour quoi faire?

Croisez vos expériences, ressentis, doutes
et solutions en présence de pairs et avec le
soutien de Sylvie, psychologue-
psychomotricienne

Comment ça marche ?

Autour d'un café,
grâce à votre participation
et l'écoute de chacun
SUR INSCRIPTION

Action soutenue financièrement par:
les Commissions des financeurs de la
prévention de la perte d'autonomie, la
CAF et la CNAV