

DU 1ER AU 28 OCTOBRE



# LE PROGRAMME DU MOIS DE L'AIDANT

Ateliers, rencontres, théâtre, projections et débats  
dans toute la Seine-et-Marne

 01 64 79 73 29

Ligne dédiée durant tout le mois d'octobre  
de 9h à 17h du lundi au vendredi - coût d'un appel local



Le programme  
intégral ici

seine & marnes   
LE DÉPARTEMENT

01 64 79 73 29



Ligne d'écoute aux aidants durant tout le mois d'octobre, de 9 h à 17 h du lundi au vendredi - coût d'un appel local

## TOURNAN

► Atelier « le temps de l'aidant » : un moment de répit et de partage avec vos enfants en situation de handicap

1<sup>er</sup> octobre de 10 h à 17 h

📍 Salle de fêtes, Rond-point Santarelli 77220 Tournan-en-Brie

## NOISIEL

► Forum, conférence, débats, stands et ateliers

18 octobre de 10 h à 20 h

📍 MDS de Noisiel, Grande allée des impressionnistes 77 186 Noisiel



## COULOMMIERS

Sur inscription auprès du CCAS au 01 64 75 89 70 ou du CIC-PAT au 01 64 07 79 79 ou de la MDS de Coulommiers à [mdscoulommiers@departement77.fr](mailto:mdscoulommiers@departement77.fr)

► Tables rondes « alimentation et nutrition »

4 octobre 2022

- Les difficultés liées à l'alimentation en raison de pathologies étiquetées : de 14 h à 15 h
- Les difficultés liées à l'alimentation sans raison médicale : de 15 h à 16 h

📍 Maison des sports, Rond-Point rue Marcel Clavier 77120 Coulommiers



► Ateliers de détente et de bien-être

5 octobre 2022

- Zumba adaptée : de 10 h à 12 h
- Esthétique, conseils en image autour du maquillage : de 10 h à 12 h
- Hatha yoga : de 14 h à 16 h
- Massage Amma : de 14 h à 16 h

📍 Maison des sports, Rond-Point rue Marcel Clavier 77120 Coulommiers



► Ateliers « c'est moi qui l'ai fait ! »

6 octobre 2022

- Fabrication de produits ménagers : de 10 h à 12 h
- Cuisine concours des chefs : de 14 h à 16 h

📍 Maison des sports, Rond-Point rue Marcel Clavier 77120 Coulommiers

► Atelier sur les « simulateurs de vieillissement »

7 octobre 2022

- Atelier simulateur vieillissement : de 10 h à 12 h
- Conférence prévention santé : de 10 h à 12 h
- Atelier simulateur vieillissement : de 14 h à 16 h

📍 Maison des sports, Rond-Point rue Marcel Clavier 77120 Coulommiers

## FONTAINEBLEAU, MONTEREAU ET NEMOURS

► Salon du handicap, stand d'informations

1<sup>er</sup> octobre 2022 de 10 h à 18 h

📍 Halle Nodet, Salle SEMISOROFF, 2, rue Pierre Corneille 77130 Montereau-Fault-Yonne  
Accès libre

► Ateliers bien-être

4 octobre 2022

- Relaxation, avec fauteuil auto-massant / relaxant : de 14 h à 17 h
- Auto-massage avec une sophrologue / siesthérapeute : à 14 h et 15 h 30
- L'équilibre alimentaire avec préparation d'une collation : à 14 h et 15 h 30

📍 MDS de Nemours, 1, rue Beauregard - 77140 Nemours  
Sur inscription à [sapha\\_nemours@departement77.fr](mailto:sapha_nemours@departement77.fr) ou au 01 60 55 20 58

► Atelier bien-être

10 octobre 2022 de 14 h à 17 h

- Relaxation avec fauteuil auto-massant / relaxant : de 14 h à 17 h

📍 Parking du CMS, Place de l'hôtel de ville 77430 Champagne-sur-Seine  
Sur inscription à [sapha\\_montereau@departement77.fr](mailto:sapha_montereau@departement77.fr) ou au 01 60 57 22 18

► Groupe de parole sur le thème de la rentrée

Animé par Estelle Beau Psychologue, Laura Le Bloas (CAF), Jessica Vanderoost (PAT Melun) Pour les parents d'enfants en situation de handicap

11 Octobre de 9 h 30 à 11 h

📍 Salle des 26 couleurs 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry  
Sur inscription à [evaluation3@pat-melun.fr](mailto:evaluation3@pat-melun.fr)



► Groupe de parole pour les aidants

13 octobre 2022 de 9 h 15 à 12 h 15

📍 MDS de Montereau, 1, rue André Thomas 77430 Montereau-Fault-Yonne  
Sur inscription à [sapha\\_montereau@departement77.fr](mailto:sapha_montereau@departement77.fr) ou au 01 60 57 22 18

► Ateliers sur le « lâcher prise », initiation « Clown »



Animé par l'association « Amour de clown »

13 octobre 2022 de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

📍 MDS de Fontainebleau, 33, route de la Bonne Dame 77300 Fontainebleau  
Sur inscription à [sapha\\_fontainebleau@departement77.fr](mailto:sapha_fontainebleau@departement77.fr) ou au 01 60 70 78 87

► Stand d'information

15 octobre 2022 de 8 h à 13 h

📍 Marché de Nemours, Champs de mars - 77140 Nemours

► Projection du film « Amour », suivi d'un débat



Animation du débat par Estelle BEAU (Psychologue) et France Alzheimer

20 octobre 2022 à 18 h

📍 Salle des 26 Couleurs, 77310 Saint-Fargeau-Ponthierry  
Gratuit, sur inscription au 01 60 70 78 87 ou par mail à [sapha\\_fontainebleau@departement77.fr](mailto:sapha_fontainebleau@departement77.fr)

## ► Groupe de parole pour les aidants

Animé par une psychologue de la MDS de Nemours

**20 octobre 2022 de 9h15 à 12h15**

📍 MDS de Nemours (annexe DPR),  
15, rue de Foljuif  
77140 Saint-Pierre-lès-Nemours  
Sur inscription à [sapha\\_nemours@departement77.fr](mailto:sapha_nemours@departement77.fr)  
ou au 01 60 55 20 58

## MELUN / SENART

### ► Semaine bleue

Atelier d'écriture animé par Jacqueline Maurice et le PAT Melun

**3 octobre 2022 de 9h à 11h**

📍 Salle Rosa Bonheur  
77240 Vert-Saint-Denis

### ► Comment bien se préparer pour la retraite ?

Stand SAPHA, CCAS, PRIF, Médialudothèque  
**4 octobre 2022 de 10h à 12h**

📍 Salle du conseil,  
77240 Vert-Saint-Denis

### ► Droit au répit pour les aidants, Ateliers bien-être et ludiques

**12 octobre de 14h à 17h**

Shiatsu, médiation animale, yoga du rire, sophrologie, sport adapté, vélo smoothie, atelier culinaire, origami

📍 Centre social Yves Agostini,  
60, avenue de la Gare  
77350 Le Mée-sur-Seine



## ► Atelier d'écriture

Animé par Jacqueline Maurice et le PAT de Melun

**20 octobre de 10h à 12h**

📍 Arcature,  
1, rue Charles Jean Brillard  
77000 Vaux-le-Pénil  
Sur inscription au 01 64 52 24 48

## PROVINS

### ► Journée d'information « Accompagner un proche et vivre son deuil »

**12 octobre de 8h45 à 16h30**

📍 Petit théâtre de Provins,  
10, rue du Général Delort  
77160 Provins

## MITRY

### ► Théâtre – débat « La maison des oiseaux »

**14 octobre à 14h**

📍 Salle Planète oxygène,  
2, Allée André Benoist  
77410 Claye-Souilly

## CHELLES ET LAGNY

### ► Cinéma-Débat « Une vie d'aidant »

**25 octobre 2022 de 14h à 17h (ouverture des portes dès 13h30)**

📍 Cinéma Étoile Cosmos,  
22, avenue de la résistance - 77500 Chelles  
Séance gratuite sur inscription au 01 64 26 51 88  
ou [sapha\\_chelles@departement77.fr](mailto:sapha_chelles@departement77.fr)

## MEAUX

### ► Stand d'animation, théâtre – débat « Le voyage de Monsieur et Madame Martin »

**11 octobre à 14h30**

📍 Salle Bossuet,  
12, boulevard Jean Rosse  
77100 Meaux

## ROISSY

### ► Roissy'Lien :

Tout le mois d'octobre sur réservation, le Roissy'lien favorise vos déplacements vers les événements du Mois de l'aidant pour les habitants des communes de Pontault-Combault, Roissy-en-Brie, Pontcarré et Oiroi-la-Ferrière.

Pour réserver : 01 60 29 43 86



### ► Semaine bleue #GenerationSeniors « Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues »

Activités pour les séniors et ateliers multigénérationnels

**Du 3 au 9 octobre 2022**

📍 Résidence Autonomie Georges Brassens,  
1, Place Félicien Henriot  
77340 Pontault-Combault  
Programme : [www.pontault-combault.fr](http://www.pontault-combault.fr)  
Facebook : [c'pontault-combault](https://www.facebook.com/cpontault-combault)  
Sur inscription : 01 60 28 10 43

## ► Exposition photos

**Tout le mois d'octobre**

Inauguration 30 octobre de 9h à 12h  
📍 MDS de Roissy,  
30, rue de la Gare d'Emerainville  
77680 Roissy-en-Brie

### ► Petit-déjeuner des aidants « Aidants : et vous ? Écouter, témoigner et partager sur ce quotidien extraordinaire »

**4 octobre 2022 de 9h à 10h**

📍 Relais des Sources,  
rue de l'Eglise  
77680 Roissy-en-Brie  
Sur inscription au 01 60 29 43 86



### ► La fresque des aidants : « La vie d'un aidant : une expérience humaine riche avec des solutions de répit »

**6 octobre 2022 de 10h à 12h**

📍 Résidence Autonomie Georges Brassens,  
1, Place Félicien Henriot  
77340 Pontault-Combault  
Sur inscription : 01 60 28 10 43

### ► Projection – débat avec les réalisateurs du film « Aidants »

En présence de Catherine Harnais et Jacques Meaudre

**6 octobre 2022 de 14h à 16h**

📍 Cinéma La Grange à la Ferme d'Ayau,  
Avenue Maurice de Valminck  
77680 Roissy-en-Brie.  
Sur inscription au 01 64 43 20 28 ou à l'adresse : [sapha\\_roissy@departement77.fr](mailto:sapha_roissy@departement77.fr)

## ► Conférence « Les clés du bien vieillir », goûter

Présentation des missions du Point Autonomie Territorial (PAT) et des missions du Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC)

**11 octobre 2022 de 14h à 16h30**

📍 Espace Acapulco,  
8, avenue Édouard Gourdon  
77330 Ozoir-la-Ferrière  
Sur inscription :  
01 60 31 52 80



## ► Café des parents

Groupe de paroles à destination des familles des adhérents du SAVS-SAMSAH

**12 octobre 2022, après-midi**

📍 SAVS-SAMSAH,  
3, rue Camille Chon  
77680 Roissy-en-Brie  
Sur inscription : 01 64 05 65 83

## ► Atelier initiation à la sophrologie

**14 octobre 2022 de 10h à 11h**

📍 Relais des Sources, salle de danse,  
rue de l'Église  
77680 Roissy-en-Brie  
Sur inscription au 01 60 29 43 86



Pour avoir le programme en intégralité, flashez le code !

## Centre de bien-être mobile

**21 octobre 2022**

📍 MDS de Roissy,  
30, rue de la Gare d'Émerainville  
77680 Roissy-en-Brie  
Sur inscription au 01 64 43 20 28  
ou à l'adresse [sapha\\_roissy@departement77.fr](mailto:sapha_roissy@departement77.fr)

## ► Café des Aidants Groupe de parole

**21 octobre 2022 de 14h à 15h30**

📍 MDS de Roissy,  
30, rue de la Gare d'Émerainville  
77680 Roissy-en-Brie



## ► Repas et animations festives au Relais des Sources

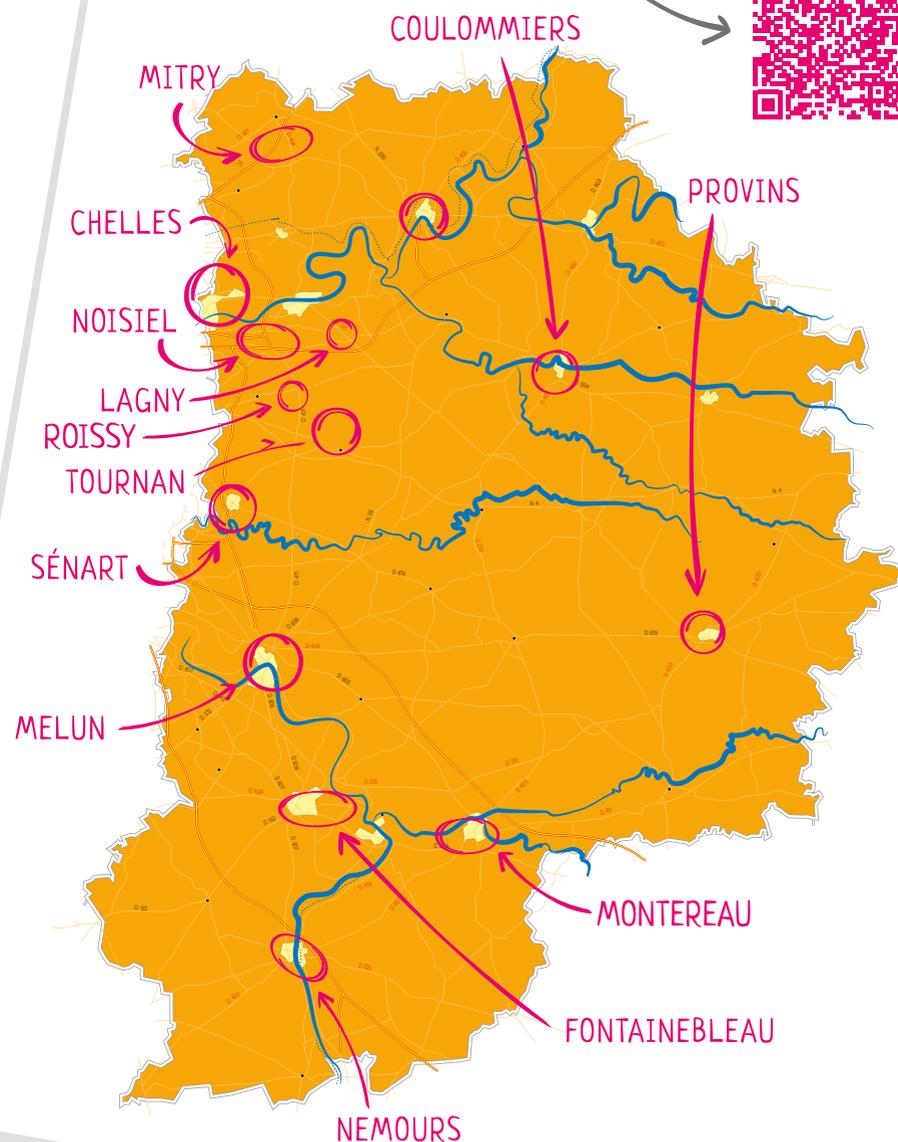
Venez avec votre aidant ! Repas offert suivi d'animations.

**27 octobre 2022  
de 11h30 à 16h30**

📍 Relais des Sources,  
rue de l'Église  
77680 Roissy-en-Brie  
Sur inscription au 01 60 29 43 86

## LA CARTOGRAPHIE DES AIDANTS

Pour connaître toutes les actions pour les aidants près de chez vous, flashez ici



# seine &marne LE DÉPARTEMENT

## Département de Seine-et-Marne

Hôtel du Département

CS 50377

77010 Melun cedex

Tél. 01 64 14 77 77

[seine-et-marne.fr](http://seine-et-marne.fr)

