

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Melun Val de Seine

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Café des aidants®

Melun Val de Seine

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème, animé par une psychologue clinicienne.

PROGRAMME 2019/2020

Samedi 7 Décembre 2019

Qu'est-ce qu'être Aidant ?
Les solutions de répit et le P.A.T

Samedi 11 Janvier 2020

Le Positif dans la relation.

Samedi 1er Février 2020

intervention d'un SAAD.

Samedi 7 Mars 2020

Pourquoi mon proche est si différent avec moi ?

Samedi 4 Avril 2020

Présentation de la PAR.

Samedi 23 Mai 2020

Séance de Méditation pleine conscience.

Samedi 6 Juin 2020

Intervention d'un EHPAD.

Samedi 4 Juillet 2020

Peut-on partir en vacances en étant aidant ?

Samedi 5 Septembre 2020

Bien vieillir.

Samedi 3 Octobre 2020

Intervention d'un médecin gériatre.

Samedi 7 Novembre 2020

La maladie d'Alzheimer, la comprendre.

Samedi 5 Décembre 2020

Les solutions pour les aidants.



À cette adresse :

L'ARCATURE – Rez-de-Chaussée
1, rue Charles-Jean Brillard
77000 VAUX LE PENIL



Contact :

01 64 52 24 48
cgrmrivage@wanaddo.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

