

Café des Aidants



📍 à la MLC

4 RDV
EN
2018

Vous accompagnez un proche âgé,
dépendant ou handicapé ?

Vous êtes un aidant, ne restez pas seul !

**Autour d'un café,
venez partager
votre expérience
ou vos difficultés**

**UN MOMENT CONVIVAL D'INFORMATIONS
ET D'ÉCHANGES ENTRE AIDANTS**



Programme

ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE

Le CCAS de Vert-Saint-Denis organise un « café des aidants » en partenariat avec le pôle d'autonomie territorial de Melun, porté par l'association Rivage Autonomie.

Qu'est-ce qu'un café des aidants ?

C'est avant tout un lieu de parole et d'écoute. Il est ouvert à toutes les personnes qui ont un rôle d'aidant envers un proche.

Objectifs ?

- Vous aider à vous repérer parmi toutes les informations
- Vous informer sur les aides existantes, l'évolution d'une maladie, sur ses droits et sur les dispositifs existants
- Trouver des réponses à ses questions afin de mieux vivre cette situation d'aidant.

« Les cafés des aidants » sont à la fois des lieux, des temps et des espaces d'information pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial.

Il est possible de prendre en charge les personnes malades qui ne peuvent rester seules pendant le temps de la réunion, à la maison de retraite de Cesson. N'hésitez pas à contacter le CCAS afin d'organiser cette prise en charge.

› Mercredi 2 mai à 10h

LA PROTECTION DES MAJEURS

Nous accueillerons des représentants de l'association tutélaire de Seine et Marne. L'objectif est de vous informer sur les mesures de protection (tutelle, curatelle) ou les mesures d'accompagnement des personnes vulnérables qui existent.

- Quelle situation nécessite une mesure de protection ?
- Quelles sont les différentes possibilités ?
- A qui dois-je m'adresser ?
- Quelles conséquences pour la personne protégée ?

› Vendredi 8 juin à 16h

GESTION DU STRESS

Intervention avec une sophrologue. Comment concilier son rôle d'aidant tout en préservant sa santé ?

.....

Deux autres rendez-vous sont prévus à 16h les :

› Vendredi 21 septembre à 16h

› Vendredi 14 décembre à 16h

Afin de répondre au mieux aux besoins des participants, plusieurs thèmes seront proposés aux participants.

Pour plus d'info, contactez le Centre Communal d'Action Sociale
au 01 64 10 59 25 ou au 01 64 10 51 72



MLC (Maison des Loisirs et de la Culture)

35 rue Janisset Soeber 77240 CESSON - Tél. : 01 60 63 32 93

www.vert-saint-denis.fr  [mairievertsaintdenis](https://www.facebook.com/mairievertsaintdenis)



vert st denis