

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Melun Val de Seine**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un samedi par mois, de 10h à  
11h30, autour d'un thème, animé  
par une psychologue clinicienne.

## PROGRAMME 2018

### Samedi 6 Janvier

Peut-on cacher ou interdire des choses à son proche ?

### Samedi 3 Février

La culpabilité : comment la comprendre ?

### Samedi 3 Mars

Les conséquences psychiques de la demande de protection juridique dans la dynamique familiale

### Samedi 7 Avril

Le deuil blanc : comment faire avec la nouvelle personnalité de notre proche ?

### Samedi 5 Mai

Les signaux d'épuisement de l'aidant. Les solutions de répit

### Samedi 2 Juin

Séance commune avec Savigny le Temple

### Samedi 1er Septembre

Le positif dans la relation d'aide

### Samedi 6 Octobre

Les conséquences psychiques de la solitude

### Samedi 10 Novembre

Consulter un psychologue ? Quand et pourquoi ?

### Samedi 1er Décembre

Quels sens donner aux troubles de mon proche ?



À cette adresse :

L'ARCATURE – Rez-de-Chaussée  
1, rue Charles-Jean Brillard  
77000 VAUX LE PENIL



Contact :

01 64 52 24 48  
cgrmrivage@wanaddo.fr

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Melun Val de Seine**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème, animé par une psychologue clinicienne.

## PROGRAMME 2018

### Samedi 6 Janvier

Peut-on cacher ou interdire des choses à son proche ?

### Samedi 3 Février

La culpabilité : comment la comprendre ?

### Samedi 3 Mars

Les conséquences psychiques de la demande de protection juridique dans la dynamique familiale

### Samedi 7 Avril

Le deuil blanc : comment faire avec la nouvelle personnalité de notre proche ?

### Samedi 5 Mai

Les signaux d'épuisement de l'aidant. Les solutions de répit

### Samedi 2 Juin

Séance commune avec Savigny le Temple

### Samedi 1er Septembre

Le positif dans la relation d'aide

### Samedi 6 Octobre

Les conséquences psychiques de la solitude

### Samedi 10 Novembre

Consulter un psychologue ? Quand et pourquoi ?

### Samedi 1er Décembre

Quels sens donner aux troubles de mon proche ?



À cette adresse :

L'ARCATURE – Rez-de-Chaussée  
1, rue Charles-Jean Brillard  
77000 VAUX LE PENIL



Contact :

01 64 52 24 48  
cgrmrivage@wanaddo.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

